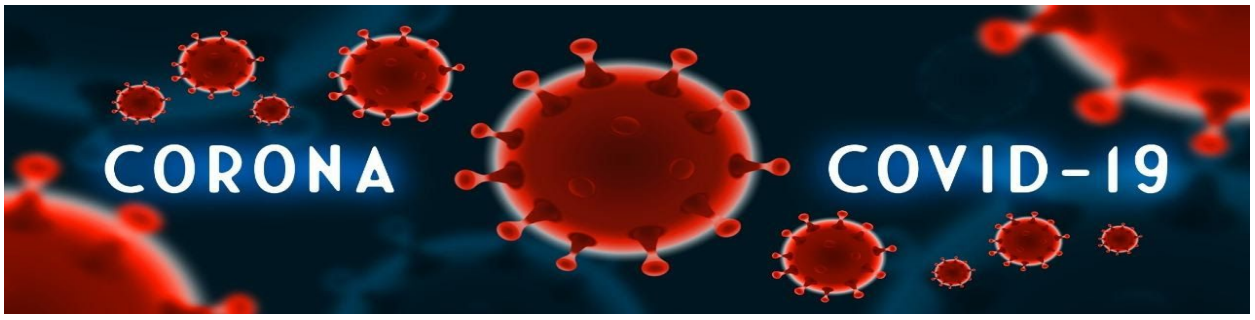
N.º 06/2021 – 4 de março de 2021



INFORMATIVO

Depois de ter a COVID-19 algumas pessoas podem continuar com sintomas que duram semanas e até meses após a cura da infecção. Estes sintomas são chamados **Síndrome Pós COVID-19 ou LONG COVID (COVID LONGA)**. Mais informações sobre o assunto, saude.gov.br.

A maioria das pessoas se recupera completamente depois de 12 semanas!!

Outras pessoas podem permanecer **meses** com os sintomas da COVID LONGA.

Estes sintomas podem ocorrer em pessoas que tiveram COVID-19 leve, moderada e grave.

Os sintomas comuns da COVID-19 são:

Alterações no olfato e/ou paladar	Erupções cutâneas
Cansaço extremo (fadiga)	Falta de ar
Coceira (comichão)	Palpitações cardíacas
Depressão e ansiedade	Perda de apetite
Diarreia	Problemas de memória e concentração
Dificuldade para dormir (insônia)	Sensação de enjoo
Dor de garganta	Temperatura elevada
Dor nas articulações	Tontura
Dor no peito	Tosse
Dores de cabeça	Zumbido e dores de ouvido
Dores de estômago	

Esclarece-se que estes sintomas podem variar entre as pessoas e o sintoma que a maioria compartilha é o cansaço ou fadiga extrema. (Fonte das informações ICB – Instituto de Ciências Biológicas da UFMG).

Sua participação e colaboração é muito importante para construirmos juntos um ambiente saudável no CETEM!

Respeite a vida, trabalhe com biossegurança!

Este informe é produzido pela Comissão Interna de Saúde do Servidor Público do CETEM.
Contatos:
Telefone: 3865-7222 / 3865-7244
E-mail: cissp@cetem.gov.br